



TyfloCentrum Ostrava, o.p.s.

Kontakt

říjen 2023

Úvodní slovo	3
Akce v TyfloCentru Ostrava	3
Akce na říjen.....	3
Turistický klub.....	3
Turistický pobyt v Plzni 2023	4
Čtvrteční vzdělávací program	4
Pravidelné akce	4
Zvukové knihy.....	5
Knihy k půjčení v TyfloCentru	5
Tipy na zvukové knihy	5
Různé	9
Nový Facebook TyfloCentra	9
Bílá pastelka	10
Noc vědců	10
Říjnové premiéry v NDM.....	10
Společenská rubrika	11
Blahopřání jubilantům	11
Tyflovařečka	11
Indické kuřecí curry.....	11
Cuketové karbanátky se sýrem.....	12
Koláč s jablky.....	13
Trénink paměti.....	13
Doplňování přívlastků	13

Společné pojmy	14
Řešení z minulého čísla.....	14
Kontaktní údaje.....	15
Služby TyfloCentra podporují.....	16

Úvodní slovo

Milí čtenáři,

ve středu 18. října se v TyfloCentru Ostrava můžete seznámit a vyzkoušet si počítačové kompenzační pomůcky, mobilní telefony a kamerové lupy firmy Symbio.

Prezentace bude rozdělena na dvě části. Od 9:30 hod. bude předváděn braillovský řádek B-note, mobilní telefony firmy Apple, mobilní telefon BlindShell.

Odpoledne od 13:30 hod. se budete moci seznámit s kamerovou zvětšovací lupou Vocatex s hlasovým výstupem, přenosnou lupou ZooMax a novou přenosnou lupou ZoomCamp s hlasovým výstupem, která se dá připojit k počítači, Macu a k iPadu.

Na prezentaci je nutné se přihlásit nejpozději do pondělí 16. 10. 2023 u Petry Ďurkové: e-mail durkova@tyflocentrum-ova.cz, mobil 776 069 142.

Akce v TyfloCentru Ostrava

Akce na říjen

14. 10. sobota

7:30 – 17:00 turistický klub – okolo Hradce

16. 10. pondělí

9:00 – 10:00 výtvarné tvoření

Tvoření v GVUO pod vedením Zuzany Grulichové.

18. 10. středa

9:30 – 11:30 a 13:30 – 15:30

prezentace kompenzačních pomůcek firmy Symbio

28. 10. sobota

8:25 – 16:00 turistický klub – rozhledna Bezručova vyhlídka – Kopřivnice

Turistický klub

okolo Hradce 7:30 – 17:00

V sobotu 14. října 2023 se projdeme z Lesních Albrechtic do Hradce nad Moravicí.

Pojedeme vlakem ze Svinova v 7:41 do Opavy a poté autobusem do Lesních Albrechtic s příjezdem v 8:52.

Sraz bude na Svinově před pokladnami v 7:30.

Délka trasy celkem cca 10 km.

rozhledna Bezručova vyhlídka – Kopřivnice 8:25 – 16:00

V sobotu 28. října 2023 vystoupáme na rozhlednu Bezručova vyhlídka v Kopřivnici.

Pojedeme vlakem ze Svinova v 8:37 do Štramberku s přestupem ve Studénce s příjezdem v 9:39.

Sraz bude na Svinově před pokladnami v 8:25.

Délka trasy celkem cca 8 km.

Je nutné, aby zrakově postižení turisté měli svého průvodce.

Turistický pobyt v Plzni 2023

Ve dnech 3. 9. – 8. 9. 2023 proběhl turistický pobyt v Plzni. Pobytu se zúčastnilo 12 turistů. Byli jsme ubytováni v penzionu K v Plzni–Bolevci ve dvoulůžkových a třílůžkových pokojích. Ubytování a prostředí kolem se nám velice líbilo, také nedaleko od penzionu jsme se prošli k Boleveckému rybníku. Do Plzně jsme se dopravili vlakem. Prohlídli jsme si pivovar Prazdroj, exkurze trvala téměř 2 hodiny a byla moc zajímavá. Navštívili jsme ZOO a botanickou zahradu v Plzni, vodní hrad Švihov a zámek Horšovský Týn. Zdolali jsme rozhlednu Sylván v Plzni a také jsme relaxovali u jezírka. Celkově jsme nachodili 35 km.

Pobyt se velice vydařil, počasí bylo nádherné, měli jsme štěstí i na skvělé restaurace.

Děkuji a uděluji pochvalu všem účastníkům pobytu za skvělou spolupráci a hlavně pohodu a těším se na další pobyt.

Michal Štefanovič

Čtvrteční vzdělávací program

5. 10. Syllabatim

19. 10. Syllabatim

26. 10. trénink paměti

Pravidelné akce

Pozor změna

Výtvarné tvoření v galerii proběhne v pondělí 16. října.

Tyflovařečky 1 a 2 se uskuteční dle domluvy.

Rozvrh pravidelných akcí

pondělí

9:00 – 10:00 výtvarné tvoření (jedno pondělí v měsíci – dle domluvy s GVUO)

13:00 – 14:00 angličtina

úterý

9:00 – 13:00 Tyflovařečka 1 (dle domluvy)

9:00 – 11:00 Tyflovařečka 2 (dle domluvy)

9:00 – 12:00 Tyflovařečka 3 (dle domluvy)

středa

13:00 – 14:00 angličtina – pokročilí

čtvrtek

vzdělávací program – dle domluvy

pátek

13:30 – 14:30 plavání

Zvukové knihy

Knihy k půjčení v TyfloCentru

Díky darům vlastníme cca 103 audioknih. Jejich seznam zašleme na vyžádání, případně je k nahlédnutí v TyfloCentru. Nově máme v nabídce i knihy v Brailu. Pokud máte zájem o výpůjčku, kontaktujte Kamilu Rojákovou.

Tipy na zvukové knihy

Audioknihy i zvukové knihy si můžete vypůjčit v Moravskoslezské vědecké knihovně, nebo ve Zvukové knihovně KMO. Pokud nejste z Ostravy, můžete si zvukové knihy nechat oběma knihovnami zaslat, nebo si je můžete stáhnout ze stránek Macanovy knihovny (viz odkazy u jednotlivých knih).

Lovec mafiánů – Příběh jednoho policajta

autor: Karel Tichý

čte: Hynek Čermák

žánr: detektivky, krimi, literatura naučná, biografie a memoáry

vydavatel: Karel Tichý

katalogové číslo: MP8013

Syrově autentický příběh „lovce mafiánů“, místy úsměvný, místy drsný, když bojoval s těmi nejtěžšími kalibry pražského podsvětí. Žádná ředěná

polívčička, ale pěkně silný vývar okořeněný pikantními poznatky napsaný skutečným policistou – operativcem, který stál tvář v tvář nejen Mrázkovi a Krejčířovi, ale i mnoha dalším zločincům. Přes pětadvacet let bojoval proti ekonomickým deliktům, v čele operativců prokazatelně zachránil státu miliardy korun, zatímco mnozí nekonali, nebo nechtěli konat. Strčil však hlavu do oprátky, když si stěžoval u nadřízených, že je mu bráněno ve vyšetřování. Odplatou mu bylo pronásledování inspekcí ministra vnitra, likvidace jeho týmu operaticů a podlomené zdraví. Následoval hořký konec u policie v podobě vynuceného odchodu do civilu.

Knihovna Wiking Biblio: <https://biblio.oui.technology/biblio/catalog/31723>

Dítě, které v noci našlo slunce

autor: Luca Di Fulvio

čte: Libor Hruška

žánr: literatura světová, historické romány

vydavatel: Témbr

katalogové číslo: MP8105

Raühnval, bohaté knížectví ve východních Alpách. Mladý Marcus tam vede privilegovaný život jako syn zdejšího lenního pána. Až do dne, kdy dojde ke strašlivému krveprolití, při kterém je vyvražděna celá jeho rodina i všichni ostatní obyvatelé hradu. Marcus přežije díky pomoci Eloisy, dcery porodní báby, a prostí vesničané ho přijmou mezi sebe. Vláda krutého nového knížete však způsobí, že v Marcusově nitru brzy začne zráet odvážný plán – chce bojovat za svobodný a spravedlivý život nejen pro sebe, ale i pro všechny ostatní nevolníky v knížectví. Při naplňování tohoto záměru se neustále střetává s nejtemnějšími stránkami lidské existence. Navíc hrozí, že přijde o to nejcennější, co má.

Knihovna Wiking Biblio: <https://biblio.oui.technology/biblio/catalog/31628>

Ztracené klenoty

autorka: Kirsty Manning

čte: Lenka Veliká

žánr: literatura světová, romány, historické romány

vydavatel: KTN, Metafora

katalogové číslo: MP8520

Zapomenutý poklad a dávné tajemství, které skrývá klíč k rodinné historii. Současnost: Když historička Kate Kirbyová z Bostonu obdrží lákavou nabídku napsat článek o „pokladu z Cheapside“ objeveném při stavebních pracích v Londýně na počátku 20. století, tuší, že dostala životní šanci. Nikdo neví, jak nebo proč se šperky a cennosti nedožité hodnoty dostaly pod povrch zemský.

Cesta do Londýna však Kate přinutí zapátrat i v minulosti její vlastní rodiny. Po návratu do rodného Bostonu najde v zápiscích a skicách své prababičky,

jež pocházela z rodiny chudých irských imigrantů, náčrtky zlatého knoflíku vykládaného drahými kameny, který se až podezřele podobá knoflíkům z pokladu. Mohla by Kate s pomocí těchto vodítek zjistit něco o životě své prababičky Essie Murphyové, která kdysi ve spěchu opustila Londýn a už se tam nikdy nevrátila?

Léto 1912: Essie navštíví svého bratra na staveništi, kde za mizernou mzdu pracuje jako kopáč, právě ve chvíli, kdy krumpáče dělníků prorazily podlahu starého domu. Užaslí muži objeví přenádherný poklad – od otomanských přívěsků přes klenoty z alžbětinské Anglie až po staré šperky, perly, drahokamy. Je možné, že tyto šperky – a především jeden z nich – pomohly Essie a jejím sestrám změnit svůj osud?

Kate se spolu s fotografem Marcusem Holtem pustí do pátrání. Obzvlášť ji zajímá příběh malého prstenu zdobeného technikou champlevé s diamantem a zlatých knoflíků vykládaných drahými kameny. Jakou pravdu tyto cennosti skrývají, co se Kate o své rodině dozví? Zdá se, že Katiny představy o vlastním původu i o sobě samé se už brzy ocitnou v ohrožení.

Knihovna Wiking Biblio: <https://biblio.oui.technology/biblio/catalog/31692>

Poslední bratr

autorka: Nathacha Appanah

čte: Václav Němec

žánr: literatura světová, romány

vydavatel: KTN, Argo

katalogové číslo: MP8516

Devítiletý Rádž netuší, že je válka. Má jiné starosti – přišel o dva bratry, otec je tyran a opilec. Rádž se mu snaží klidit z očí a toulá se. Místní vězení ho přitahuje jako magnet. Co je to za tou vysokou zdí za podivné lidi? Co provedli, jsou nebezpeční? A pak se pohledem střetne s chlapcem, jako je on sám; mohl by být jeho bratrem, ale je tak jiný. Černovlasý a snědý Rádž se narodil na Mauriciu, David je židovský chlapec z Prahy s andělskými blond lokny. K jejich osudovému setkání dojde na ostrově Mauricius, kam v roce 1940 připlula loď Atlantic se zhruba 1500 židovskými utečenci ze střední Evropy, z nichž několik stovek pocházelo z bývalého Československa. Britské úřady jim z politických a taktických důvodů nepovolily zůstat v Palestině, kam se po velkých útrapách málem dostali, ale zřídily pro ně internační tábor ve starém vězení na Mauriciu. Docházelo k násilí i bezpráví, na které by se rádo zapomnělo. Zapomenout se pokusil i Rádž, ale jako sedmdesátník k sobě vzpomínku na svého posledního bratra, na Davida, pustí zpět. Nathacha Appanah kouzelným jazykem připomíná krutou, téměř neznámou součást dějin naší západní civilizace, viděnou očima dítěte.

Knihovna Wiking Biblio: <https://biblio.oui.technology/biblio/catalog/31621>

15 roků lásky

autor: Patrik Hartl

čte: Filip Sychra

žánr: romány, literatura česká

vydavatel: KTN, Bourdon

katalogové číslo: MP8524

Realita umí být neuvěřitelná a skutečné události někdy působí nepravděpodobně. Aleš by do svých třiceti dvou let nevěřil, že jeho život bude vypadat takhle. Představoval si ho úplně jinak. Jednoho dubnového odpoledne roku 2001 se zamiloval do ženy, která na něj naložila takovou porci lásky, že by to porazilo i vola. Tento román vypráví o všem, co musel zvládnout, aby se s tou láskou naučil žít.

Knihovna Wiking Biblio: <https://biblio.oui.technology/biblio/catalog/31703>

Povídky, které pomáhají

autoři: Michal Viewegh, Barbara Nesvadbová, Kuba Ryba, Sára Saudková, Michaela Klevisová, Petra Soukupová, Markéta Lukášková, Miloš Čermák, Václav Lásk, Iva Pekárková, Simona Michálková, Jana Pavloušková, Markéta Rejzková, Daniel Fiala

čtou: Jiří Ployhar, Martina Hudečková, Lucie Pernetová, Jitka Ježková, Vasil Fridrich, Barbara Nesvadbová

žánr: povídky, literatura česká

vydavatel: Témbr

katalogové číslo: MP8114

Svou povídkou přispěli do tohoto dobročinného sborníku nejen renomovaní, „zaběhnutí“ literáti, ale i hudebník, politik, a v neposlední řadě také vítězové čtenářské soutěže. I díky tomu vznikl zajímavý a neotřelý soubor rozličných stylů a žánrů, který spojuje touhu pomáhat. Výtěžek z prodeje knihy poputuje české neziskové organizaci Prales dětem, jejíž hlavní náplní je ochrana světového přírodního dědictví na mezinárodní úrovni, podpora protipytláckých aktivit, vykupování deštného pralesa, vzdělávání a světový monitoring zvířat za účelem jejich ochrany a tvorba vzdělávacích programů pro děti na pěti kontinentech.

Knihovna Wiking Biblio: <https://biblio.oui.technology/biblio/catalog/31706>

Hra o sen

autorky: Pavlína Jurková, Jarmila Vlčková

čte: Michaela Doležalová

žánr: literatura česká, pro děti a mládež

vydavatel: KTN, Bambook

katalogové číslo: MP8518

Napínavá knižní reality show pro ty, kdo se rádi bojí. Deset třináctiletých, výjimečně nadaných dětí odjíždí do staré zapomenuté vily uprostřed divoké přírody. Čeká je tvrdý boj. Byly vybrány do nové televizní soutěže Tajný

mecenáš. Kdo vyhraje, získá vlastního mecenáše – člověka, který mu zaplatí vše, co bude potřebovat, aby mohl rozvíjet svůj mimořádný talent.

Soutěžící děti totiž spojuje jedna věc – vyrůstají v rodinách, které nemají peníze. Jde tedy o hodně. Vyhrát ale může jen jeden! Bude to zapálená šachistka, nadějný spisovatel, geniální houslistka, matematik nebo někdo úplně jiný?

Soutěž je podivná, nebezpečná a její pravidla se vymykají zdravému rozumu. Teď už ale není cesty zpět. Neúprosný boj právě začíná!

Knihovna Wiking Biblio: <https://biblio.oui.technology/biblio/catalog/31690>

Hrejme dále... aneb jak jsme přežili osobní katastrofu

autoři: Alfred Strejček, David Vávra

čtou: Alfred Strejček, David Vávra a Jan Kovařík

žánr: literatura česká, biografie a memoáry, zdraví

vydavatel: Tebenas

katalogové číslo: MP8108

Dva zcela odlišné osudy, propojené podobnou osobní tragédi. Kniha dvou osobností, popisujících svůj boj s náhlou nemocí, která je upoutala na lůžko. Bojovali a bojují nejen o to, aby mohli opět chodit a být soběstační, ale aby vůbec přežili. Dvě různé, a přesto tak podobné výpovědi o stavu duše, která bojuje o přežití a o kvalitu života. Herec, moderátor, hudebník, scenárista a pedagog Alfred Strejček onemocněl Guillainovým-Barrého syndromem. Díky spolku Silou hlasu, z.s. mohl napsat svoji část knihy výhradně za pomoci svého hlasu. Architekt a herec David Vávra se zase dlouho potýkal s neuvěřitelnými následky boreliózy. Hudební doprovod Štěpán Rak a Raven.

Knihovna Wiking Biblio: <https://biblio.oui.technology/biblio/catalog/31704>

Zdroj anotací: databazeknih.cz

Různé

Nový Facebook TyfloCentra

5. srpna 2023 nám někdo odcizil stránku TyfloCentra Ostrava a nepodařilo se nám ji získat zpět. Z tohoto důvodu jsme vytvořili novou stránku a prosíme Vás, Vaše rodinné příslušníky, přátelé a známé o označení stránky To se mi líbí a sdílení naší stránky (facebook.com/profile.php?id=61551124231819).
Děkujeme.

Michal Štefanovič

Bílá pastelka

Bílá pastelka je celostátní veřejná sbírka na podporu speciálních služeb pro nevidomé a slabozraké. Sbírka se koná ve dnech 9. – 11. října 2023. Sbíрку pořádá SONS ČR spolu s Tyfloservisem i TyfloCentem Ostrava. V našem případě jde o podporu služby Sociální rehabilitace.

Svůj finanční příspěvek můžete do celostátní sbírky Bílá pastelka poslat na účet 8888332222/0800 s VS 3336.

Noc vědců

Noc vědců, akce oživující v jeden večer stovky vědeckých a dalších budov, do kterých se běžný smrtelník nedostane. Návštěvníci proplouvají laboratořemi, přednáškovými místnostmi, vybuchujícími experimenty a jdou do hloubky různých témat. Děti, dospělí, senioři, každý zapálený pro vědu je vítaný.

Letos se akce na téma Tajemství uskuteční 6. října, bude probíhat v rámci celé České republiky a jenom v Ostravě je možné vybrat si ze 193 událostí pořádaných různými organizacemi.

Průvodce programem je k dispozici zde: [Průvodce programem](#).

Vstup je zadarmo.

Připravila: Eva Drábková, [Noc vědců](#)

Říjnové premiéry v NDM

Oliver! (muzikál)

Malý, podvyživený sirotek Oliver je z provinčního chudobince prodán do služby v pohřebním ústavu. Před úklady svých nových pánů ale brzy utíká do velkoměstského víru Londýna, kde ho mezi sebe přijímá parta dětských zlodějíčků a kapsářů, vedená postarším Faginem. Hned při svém prvním pokusu o krádež je však Oliver chycen a zatčen. Jeho oběť, laskavý a dobrosrdečný pan Brownlow, se ho ale ujme a odvede ho do svého honosného domu, kde o něj začne pečovat. Lstivý Fagin ze strachu o prozrazení své bandy a jejich úkrytu povolává bezcitného zločince Billa Sikesa a sympatickou Nancy, aby Olivera unesli zpět.

Mnoha cenami ověřená muzikálová adaptace slavného románu Charlese Dickense Oliver Twist se od své světové premiéry v roce 1960 dostává na česká jeviště teprve podruhé. Jeden z celosvětově nejoblíbenějších klasických muzikálů, plný populárních a dodnes hraných melodií, přivede na jeviště kromě dospělých herců také početný ansámbl dětských představitelů.

Nechte se přenést do ulic viktoriánského Londýna a prožijte s Oliverem jeho svízelnou cestu za nalezením rodinné lásky a bezpečí.

Premiéry 5. a 7. října 2023 v Divadle Jiřího Myrona

Tajemství (opera)

Sedmá, předposlední dokončená opera Bedřicha Smetany bývá označována za jeho největší operní skvost. Po mimořádném úspěchu Hubičky ponechal skladatel volbu i zpracování námětu libreta na Elišce Krásnohorské, v jejíž umělecké schopnosti a vkus vložil plnou důvěru. Libretistka pro něj napsala příběh Kalinů a Malinů upomínající na spor Kapuletů a Monteků. Příběh zasazený do prostředí romantického Bezdězu vonícího chmelem ovšem na rozdíl od Romea a Julie končí dobře, i když žádné tajemství se na malém městečku moc neutají.

Dřív slavně těžce slibte mi,

že zamlčíte, o čem zvíte,

všem lidem na zemi!

Libreto nabídlo Smetanovi prostor pro zobrazení rázovitých charakterů prostředí, v němž právě žil. Neméně ho pak také oslovil motiv lásky, která po překonání životních překážek vykvete ve zralém věku.

Obnovené premiéry 12. a 14. října 2023 v Divadle Antonína Dvořáka

Premiéra původní inscenace Tajemství byla uvedena 27. dubna 2017 v divadle Antonína Dvořáka

Inscenace je nastudována pro uvedení kompletního cyklu Smetanových oper – Smetanovský operní cyklus Ostrava 2024.

Zdroj: www.ndm.cz

Společenská rubrika

Blahopřání jubilantům

Blahopřejeme všem klientům, kteří oslaví v měsíci říjnu své narozeniny. Přejeme Vám hodně spokojenosti, štěstí, radosti a zdraví.

Tyflovařečka

Menu zářijových Tyflovařeček:

Indické kuřecí curry

1 balíček kuřecích prsou (cca 500 g)
1–3 kelímky bílého jogurtu
3 stroužky prolisovaného česneku
1 velká cibule
2 střední rajčata
4 lžíce mletého zázvoru
1 lžička kurkumy
2 lžičky garam masala
2 lžičky koriandru
1 lžička mletého kmínu
1 lžička chilli (nemusí být)
1 lžička soli
4 lžíce oleje

Začneme tím, že prolisujeme česnek, který smícháme se zázvorem a trochou vody do konzistence pasty. Nakrájíme maso, které dáme do mísy s jogurtem (čím více ho dáte, tím více omáčky budete mít) a trochu osolíme (cca jedna lžička). Přimícháme také polovinu vzniklé zázvorové pasty. Nakrájíme nejmenší cibuli a rajčata. Na pánvi rozpálíme olej a smažíme cibuli, až zesklivatí. Přidáme zbylou zázvorovou pastu a smažíme dvě minuty. Mezitím připravíme mix koření, který smícháme s trochou vody tak, aby směs byla tekutá. Směs nalijeme na pánev a smažíme cca 5 minut, než se koření začne viditelně oddělovat od oleje. Přidáme rajčata a dusíme do změknutí. Nakonec přidáme maso i s jogurtem, dobře promícháme a dusíme pod pokličkou 35-40 minut, než je maso měkké. Podáváme nejlépe s rýží basmati, ideální je taky indický chléb naan.

Pokud nemáte rádi příliš ostré jídlo, tak nepřidávejte chilli a ostatního koření dejte o třetinu méně.

Zdroj: toprecepty.cz

Cuketové karbanátky se sýrem

1 kg cukety
1 lžíce soli
4 stroužky česneku
0,5 lžičky pepře
1 plechovka máslových fazolí v nálevu
1 hrst čerstvého kopru
1 hrst čerstvé máty (nebo jiné bylinky)
150 g sýru feta
2 vejce

Neoloupanou cuketu najemno nastrouhejte, v cedníku důkladně smíchejte s asi lžící soli, nechte 20 až 30 minut pustit vodu a poté rukama co nejvíce tekutiny z cukety vymačkejte.

Scezené fazole rozmačkejte vidličkou, přidejte k cuketě a spolu s prolisovaným česnekem, pepřem, dvěma hrstmi nasekaných bylinek podle vaší chuti, nadrobeným sýrem a vejci vypracujte husté těsto.

Navlhčenýma rukama tvořte karbanátky a na pečícím papíře je pečte asi půl hodiny při 225 °C dozlatova.

Tip: Karbanátky podávejte s jogurtovým dipem: kelímek bílého jogurtu ochuťte solí, čerstvě mletým pepřem a prolisovaným česnekem.

Zdroj: Ema, Příloha časopisu Zora pro ženy, 3/2023

Koláč s jablky

2 hrnky hladké mouky
100 g másla
1 lžička cukru
2 hrsti sekaných mandlí
citrónová šťáva a kůra
špetka soli
1 žloutek
4 velká jablka
1 lžíce třtinového cukru

Na vál dejte mouku, máslo a začněte vypracovávat těsto. Přidejte žloutek, citrónovou šťávu a kůru a trochu soli. Můžete přilít trošku studené vody. Těsto zabalte do fólie a dejte na chvíli do chladu. Jablka zbavte jádřinců a nakrájejte na plátky. Těsto vyválejte a dejte do koláčové formy nebo na plech pokrytý pečícím papírem. Pokladte jablky, posypte cukrem a nasekanými mandlemi. Pečte při 180 °C asi 30 min.

Zdroj: Hruběšová, M. (2015). *Markéta vaří Rettigovou*. Machart.

Trénink paměti

Doplňování přívlastků

K zadanému podstatnému jménu se pokuste doplnit několik přídavných jmen (přívlastků), která se k němu používají (např. skleněné, střešní, špinavé, čisté, plastové, nové okno).

... sešit

... dveře

... papír
... zmrzlina
... oko
... film
... pes
... žena
... muž
... káva

Společné pojmy

Najděte a запиšte pojem, který má dva různé významy uvedené níže.

hudební nástroj – část těla ptáka
český skladatel – mléčný produkt
luštěnina – součást dalekohledu
ďábel – houba
část dveří – hovorový výraz pro štěstí
přepravka – hovorově chytrá hlava
hmyz – část pušky
výprask – salám nakrájený na kolečka
církevní hodnostář – část drůbeže
zbytek jablka – část těla
cestovní doklad – část těla
vizuální médium – vrstva
náčiní na tenis – vesmírná loď
druh moučníku – neprůbojný člověk
část skleničky – část jablka

Řešení z minulého čísla

Hudební kvíz

K hudebním skladatelům přiřadte správně díla, jehož jsou autory.

1. Imre Emmerich Kálmán – f) Čardášová princezna
2. Franz Lehár – h) Země úsměvů
3. Johann Strauss – j) Cikánský baron
4. Bohuslav Martinů – b) Otvírání studánek
5. Bedřich Smetana – g) Braniboři v Čechách
6. Antonín Dvořák – c) Humoreska
7. Giuseppe Verdi – a) Aida
8. Giacomo Puccini – i) Tosca
9. George Bizet – e) Carmen
10. Leoš Janáček – d) Příhody lišky Bystroušky
11. Josef Suk – p) Radúz a Mahulena

12. Antonio Vivaldi – m) Čtvero ročních období
13. Modest P. Musorgskij – r) Obrázky z výstavy
14. Ludwig van Beethoven – s) Óda na radost
15. Wolfgang Amadeus Mozart – q) Malá noční hudba
16. Joseph Haydn – o) Stabat mater
17. Eugen Suchoň – k) Krútnava
18. Petr Iljič Čajkovskij – n) Labutí jezero
19. Johann Sebastian Bach – l) Umění fugy

Skrývačky

V následujících větách najděte ukryté názvy barev.

Kromě ovce i jehně dává maso. – hnědá

Každého člověka vábí láska. – bílá

Příjemný večer náhle skončil. – černá

Vozovka byla místy mokrá. – okř

Na baru dává číšník hostovi vodku. – rudá

Přinesl Dáše dárek. – šedá

Zalila všechny květiny. – lila

Přivezla tátu domů. – zlatá

Kontaktní údaje

TyfloCentrum Ostrava, o.p.s.
náměstí Msgre Šrámka 1760/4
702 00 Moravská Ostrava

www.tyflocentrum-ova.cz

Kontakty:

Ing. Petra Ďurková – statutární zástupce, ředitelka, sociální pracovnice
odborný konzultant, lektor pro zácvik práce s elektronickými kompenzačními
pomůckami

e-mail: durkova@tyflocentrum-ova.cz

mobil: 776 069 142

Karel Kurland – sociální pracovník, odborný konzultant, lektor pro zácvik
práce s elektronickými kompenzačními pomůckami

e-mail: kurland@tyflocentrum-ova.cz

mobil: 777 231 122

Kamila Rojáková, DiS. – sociální pracovnice, koordinátorka dobrovolníků,
stáží a studentských praxí
e-mail: rojakova@tyflocentrum-ova.cz
mobil: 774 731 331

Michal Štefanovič – lektor pro zácvik práce s elektronickými kompenzačními
pomůckami
e-mail: stefanovic@tyflocentrum-ova.cz
mobil: 774 731 338

Aleš Winkler – lektor pro zácvik práce s elektronickými kompenzačními
pomůckami, poradce problematiky bariér pro ZP
e-mail: winkler@tyflocentrum-ova.cz
mobil: 774 731 337

Jana Dvorská – účetní
e-mail: dvorska@tyflocentrum-ova.cz
mobil: 733 553 083

Mgr. Petra Becherová – fundraiser
e-mail: becherova@tyflocentrum-ova.cz
mobil: 774 731 330

Mgr. Bc. Eva Drábková – metodička
e-mail: drabkova@tyflocentrum-ova.cz
mobil: 774 731 334

Služby TyfloCentra podporují

Moravskoslezský kraj

Program na podporu poskytování sociálních služeb pro rok 2023 financovaný
z kapitoly 313 - MPSV státního rozpočtu

V rámci projektu nám byla poskytnuta neinvestiční dotace ve výši 2 622 000
Kč

Na projekt „Úprava a vybavení TyfloCentra Ostrava“ nám byla v rámci
Programu na podporu zvýšení kvality sociálních služeb poskytovaných
v Moravskoslezském kraji na rok 2023 poskytnuta dotace 84 500 Kč

Statutární město Ostrava

Projekt „Nové vybavení kanceláří TyfloCentra Ostrava, o.p.s.“ je realizován
z rozpočtu statutárního města Ostravy ve výši 50 000 Kč

Projekt „Sociální rehabilitace 2023“ je realizován z rozpočtu statutárního
města Ostravy ve výši 360 000 Kč

Projekt „Zpřístupnění veřejného prostoru a odstranění architektonických bariér“ je realizován z rozpočtu statutárního města Ostravy ve výši 40 000 Kč
Projekt „Vybavení prostor TyfloCentra Ostrava, o.p.s.“ je realizován z rozpočtu statutárního města Ostravy ve výši 109 000 Kč

Statutární město Ostrava, Městský obvod Ostrava-Jih

Na projekt „Plavání pro osoby se zrakovým postižením“ nám byla poskytnuta dotace 20 000 Kč

Nadační fond Českého rozhlasu

NF Českého rozhlasu nás podpořil v několika projektech z celonárodní veřejné sbírky Světluška,

a to jednak v rámci dlouhodobého grantového programu HGR 2023 – Volnočasové aktivity a seberealizace, jehož prostřednictvím jsme obdrželi nadační příspěvek 197 000 Kč na realizaci projektu „Intenzivní školení práce s náročnými kompenzačními pomůckami“

a dále pak v rámci dlouhodobého grantového programu Fond Kaufland – Volnočasové aktivity a seberealizace, z nějž jsme obdrželi částku ve výši 34 500 Kč na projekt „Tyflovařečka“

Nadace ČEZ

Od nadace jsme obdrželi v grantovém řízení Podpora regionů nadační příspěvek 66 000 Kč na projekt „Envision Glasses“

Úřad práce ČR

SONS ČR

Knihkupectví Kapitola

Ing. Pavel Zubek

Milan Vaněček

obchodní společnosti, ve kterých jsou umístěny „psí kasičky“
a anonymní dárce

Vydalo TyfloCentrum Ostrava, o.p.s., říjen 2023

Kontakt pro vás vytvořili Eva Drábková, Michal Štefanovič a Kamila Rojáková.